

NEWSLETTER DUBEN 2026

SETKÁNÍ, KTERÉ DODÁVÁ ODVAHU I SEBEDŮVĚRU

V polovině března se na Čeladné v krásné Lorkově vile uskutečnilo již třetí setkání inspirativních žen z Moravskoslezského kraje, které působí v regionálním rozvoji. Sešlo se zde více než 40 starostek, místostarostek, tajemnic a vedoucích MAS a my jsme hrdě stáli u organizace tohoto setkání.

Bellis nám připomněly, jak důležité je se o sebe starat a myslet na prevenci. Netradiční a inspirativní projekty o laskavých komunitních zpomalovačích ve veřejném prostoru nám představil pan Ondřej Kobza. Velmi přínosná byla také beseda pana Michala Raszky o úzkostech, problémech se spánkem a metabolické psychiatrii.

V úterý jsme si ráno rozzářily obličej jógou a navštívily Město Frýdlant nad Ostravicí. Pozitivní energii jsme načerpaly v místní kapli Blahoslavené Panny Marie počaté bez poskvrny hříchu, která je součástí Střediska sociálních služeb města Frýdlantu nad Ostravicí. Městem nás pak provedl místostarosta David Pavliska. Prohlídku města a celou akci jsme zakončily u Brány Beskyd.

Zuzana Pavlisková



PŘÍBĚHY, KTERÉ POMÁHAJÍ: PREVENCE RAKOVINY PRSU S BELLIS

V březnu proběhla v kinosále Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí osvětová akce „Hlídej si je – zdraví máš ve svých rukou“ ve spolupráci s projektem BELLIS – pomáháme ženám s rakovinou prsu. Měli jsme možnost dozvědět se více o prevenci a včasném odhalení onemocnění. Součástí programu bylo také sdílení silných a inspirativních příběhů tzv. Bellisek – žen, které si onemocněním rakoviny prsu prošly a dnes pomáhají šířit osvětu a podporu dalším ženám.

Daniela Kociánová

DOBŘÁ ZPRÁVA PRO NAŠE OBCE

Podařilo se nám získat finanční prostředky, které pomohou dalšímu rozvoji obcí v regionu. Tyto prostředky nyní rozdělíme do několika důležitých oblastí, které mají přímý dopad na každodenní život obyvatel. Část financí poputuje do dopravy, kde pomohou zlepšit místní komunikace a bezpečnost na silnicích. Další prostředky podpoří naše dobrovolné hasiče. Nezapomínáme ani na veřejná prostranství, kde investice pomohou zkvalitnit prostředí v obcích, ať už jde o úpravy náměstí, parků nebo dalších společných míst. Díky těmto prostředkům budeme moci pokračovat v postupném zlepšování infrastruktury i kvality života v našich obcích.

Daniela Kociánová



ZAČALY SE REALIZOVAT PRVNÍ PROJEKTY

Díky výzvě z programu V Beskydech to žije, která byla vyhlášena v listopadu 2025, se realizují první projekty. V měsíci únoru a březnu došlo dohromady k realizaci 6 projektů. Ve Lhotce se senioři setkali s dětmi, ve Frýdlantě n. O. probíhaly manželské večery, v Pržně se křtila knížka pro děti s beskydskými pohádkami a legendami, proběhlo divadelní představení studentů Gymnázia Frýdlant n. O. nebo velikonoční tvoření s dětmi v Malenovicích. Všem organizátorům děkujeme za skvělé akce, které měly hojnou účast z řad veřejnosti.

Martina O'Reilly



ŽÁKOVSKÝ PLES – TO BYLA JÍZDA!

V březnu se v Kulturním centru ve Frýdlantu nad Ostravicí konal druhý ročník žákovského plesu, kterého se zúčastnili žáci osmých tříd ze šesti okolních základních škol. Akci předcházela výuka etikety, ples byl jejím vyvrcholením a praktickým ověřením společenského chování i tanečních dovedností. Pod vedením tanečnicků Soňi Tichánkové a Zdeňka Pavlisky si žáci osvojili základní kroky, nechyběla ani volná zábava a setkávání s vrstevníky. Součástí večera byla bohatá tombola připravená ve spolupráci s Místní akční skupinou Frýdlantsko–Beskydy.

Barbora Stachurová



NOVÉ TECHNOLOGIE PRO MÍSTNÍ PODNIKATELE

Program Technologie pro MAS (I) v rámci OP TAK podpořil v letech 2023–2025 malé a střední podniky na území MAS Frýdlantsko–Beskydy. Ve čtyřech výzvách se zapojilo 12 podnikatelů, kteří získali dotace v celkové výši 8 960 774,- Kč na modernizaci a technologický rozvoj. Podpořeny byly například projekty zaměřené na automatizaci výroby, moderní CNC technologie, optický koherentní tomograf, výrobní linky či softwarové systémy pro řízení výroby. Pět projektů je již dokončeno, další jsou v realizaci. V září 2026 plánujeme vyhlášení nové dotační výzvy z programu OP TAK určené malým a středním podnikům v regionu.



Radana Križáková

KVALITNÍ PROJEKTY PRO NÁŠ REGION

Dne 9. března 2026 byla otevřena druhá výzva z programu Společné zemědělské politiky, ve které je k dispozici přibližně 4,7 mil. Kč. O dotaci mohou žádat nestátní nezisk. organizace, obce a školy. V současné době probíhají konzultace projektů, které se zaměřují například na vybavení spolků pro veřejné akce, jako jsou stany, pódia, ozvučení či osvětlení, doplnění spolkového vybavení, rekonstrukce dětských hřišť a sportovišť, pořízení herních prvků a vybavení školských zařízení, ale také na drobnou obecní infrastrukturu a základní služby. Žádosti se podávají do 22. 4. 2026 prostřednictvím Portálu farmáře a dotace pokrývá až 70 % způsobilých výdajů.



Radana Križáková

STARONOVÝ PROJEKT – NOVÉ AKTIVITY DO ÚZEMÍ

V lednu 2026 jsme začali realizovat projekt Posilujeme sociální práci na obcích MAS F-B II. na další tříleté období. Terénní sociální pracovnice zůstává, stejně tak jako komunitní plánování sociálních služeb. Novinkou jsou ale aktivity pro rodiny s dětmi, které řeší různé problémy. Koordinátorka pomoci pro rodiny (Katrin Nováková), navázala spolupráci se všemi ZŠ a SŠ v území a má první klienty, kteří potřebují pomoc. Další novou činností jsou komunitní aktivity pro seniory a mládež. Společně s koordinátorkou komunitních aktivit Bárou Stachurovou jsme se setkaly se zástupci senior klubů a spolků, kteří pracují s mládeží. Nyní zjišťujeme potřeby seniorů a plánujeme velké setkání naší venkovské mládeže.



Martina O'Reilly

VZDĚLÁVÁNÍ A RELAXACE PRO PEČUJÍCÍ

Na semináři „Jak pomáhat blízkému bezpečně a s menší námahou“ Lenka Závodná z organizace Global Partner Péče, z. ú. ukázala jednoduché techniky bezpečné pomoci při pohybu, vstávání a přemísťování v domácím prostředí. Seminář „Tělo v rovnováze: zdravá výživa a pohyb v souvislostech“ s Ing. Lucíí Gajdošíkovou přinesl praktické tipy pro regeneraci těla a zvládnutí fyzické i psychické zátěže a nabídnul i ochutnávku zdravých jídel. Při arteterapii si pečující vyzkoušeli práci s hlinou a také přemalbu obrazu s lektorkou Pavlínou Cidlíkovou, které pomáhají zpomalit a tvořivě vyjádřit emoce. Načerpání nové energie přineslo zdravotní cvičení v solné jeskyni pod vedením lektorky Kateřiny Dubinové.



Daniela Kociánová



**Frýdlantsko
Beskydy**

**MAS Frýdlantsko-Beskydy z.s.
Spořitelní 238
739 11 Frýdlant nad Ostravicí**