

ADRA O.P.S.

Hlavní 84, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 720 074 913 www.adra.cz

- Charitativní obchod
- Dobrovolnický program

ANDĚLÉ STROMU ŽIVOTA P.S.

Kostelní 71/37, 741 01 Nový Jičín
+420 553 038 016 www.zivotastrom.cz

- Terénní odlehčovací služba
- Mobilní hospic

CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

Přiborská 602, 738 01 Frýdek-Místek
+420 731 688 521 www.charitafm.cz

- Beskydské centrum duševního zdraví
- Charitní pečovatelská služba – terénní služby, mimo obce Čeladná a Kunčice p. O.
- Poradenské centrum
- Půjčovna pomůcek
- Terénní odlehčovací služba
- ZOOM sociální rehabilitace

CHARITA FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

Dolní 504, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
+420 731 141 801 frenstat.charita.cz

- Charitní asistenční služba – jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
- Charitní pečovatelská služba - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
- Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek
- Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.

KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z.S.

Ruská 94/29, Ostrava - Vítkovice
+420 596 110 882-3 www.kriceos.cz

- Krizová pomoc

GLOBAL PARTNER PÉČE Z.Ú.

Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 732 693 234 www.gp.cz

- Terénní odlehčovací služba

MEDELA – PÉČE O SENIORY O.P.S.

Nerudova 1499, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 703 195 225 www.medela-ops.cz

- Ostravice 855, 739 14 Ostravice
+420 733 610 358 www.medela-ops.cz
- Domovy se zvláštním režimem

NÁŠ SVĚT, P.O. PRŽNO

Pržno 239, 739 11 Pržno
+420 558 605 600 www.nassvetprzno.cz

- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Domov se zvláštním režimem
- Sociálně terapeutické dílny

SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 259/7, 737 01 Český Těšín
+420 558 764 333 www.slezskadiakonie.cz

- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- RÚT, sociální rehabilitace
- LYDIE, raná péče

SPOLEČNOST PRO RANOU PĚČI, Z.S., OSTRAVA

Rodinná 2719/57, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh
+420 774 567 236 www.ranapece.cz/ostlava/

- Raná péče

STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 441 611 www.sssfno.cz

- Domov pro seniory
- Domov se zvláštním režimem
- Odlehčovací služba
- Pečovatelská služba – jen Frýdlant n. O.
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Senior taxi
- Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

RENARKON, O.P.S.

Malé nám. 104, 738 01 Frýdek-Místek 1
+420 723 141 029 www.renarkon.cz

- Terénní program

PODANÉ RUCE, Z.S.

Zborovská 465, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 011 059 www.podaneruce.eu

- Osobní asistence

Síť je také
ke stažení

v elektronické podobě



Integrovaný záchranný systém

- 112 Jednotné číslo tísňového volání
- 150 Hasičský záchranný sbor ČR
- 155 Zdravotnická záchranná služba
- 158 Policie ČR
- 156 Městská policie

Ostatní

MĚSTSKÝ ÚŘAD FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 604 111 www.frydlantno.cz

ÚŘAD PRÁCE ČR, KONTAKTNÍ PRACOVNÍSTĚ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Náměstí 10, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 950 113 084 up.gov.cz

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY

Spořitelni 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Domácí zdravotní péče

ADOPE DOMÁCÍ PÉČE

Josefa Kavky 648, 738 01 Frýdek – Místek
+420 737 592 413 www.adope.cz

GLOBAL PARTNER ZDRAVÍ S.R.O.

Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 605 370 057 www.gp.cz

POMAD, S.R.O.

Jana Čapka 721, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 755 907 www.pomadfm.cz

SALVIA – DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

Kromě obcí Čeladné a Kunčic pod Ondřejníkem
Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek
+420 731 421 627 www.charitafm.cz

SESTRÍČKA.CZ – DOMÁCÍ PÉČE FRÝDECKO

Baška 149, Baška
+420 702 132 928 www.sestricka.cz

SESTRÍČKY – TERÉNNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA, CHARITA FRENŠTÁT P. R.

Pouze Čeladná a Kunčice pod Ondřejníkem
Dolní 504, Frenštát pod Radhoštěm
+420 731 625 710 www.frenstat.charita.cz

Seznam praktických lékařů v území MAS F-B

LÉKAŘ BAŠKA S.R.O.

Baška 420 +420 704 798 867

OBVOĐÁK Z ČELADNÉ S.R.O.

Čeladná 1 +420 558 684 044

MUDR. JIŘÍ KABUT

Kadlčákova 1502, 739 11 Frýdlant n. Ostravici
+420 558 676 733

SATVAMED S.R.O.

Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 154

ORDINACE HLAVNÍ S.R.O.

Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 153

MUDR. HANA SOBOTÍKOVÁ

Nádražní 132, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 675 167

MUDR. ŠÁRKA ŠKAPOVÁ

Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 773 675 510

MUDR. JAN CHOVAŇČÍK

Kunčice pod Ondřejníkem 569
+420 556 850 110

MUDR. PETR KAJZAR

Hlavní 271, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 555 440 056

MUDR. MONIKA KAJNAROVÁ

Metylovice 495 +420 770 626 377

MUDR. ELENA VAŠÍČKOVÁ

Ostravice 577 +420 558 682 451

MUDR. MARTINA THAISZOVÁ

Pržno 201 +420 558 677 653

MUDR. PAVLA SÝKOROVÁ

Staré Hamry 283 +420 558 690 017

Nevíte si
rady?

Pomůže Vám naše
terénní sociální pracovnice

KATRIN NOVÁKOVÁ

Spořitelni 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Poskytovatelé sociálních služeb
a návazných aktivit
v území MAS F-B



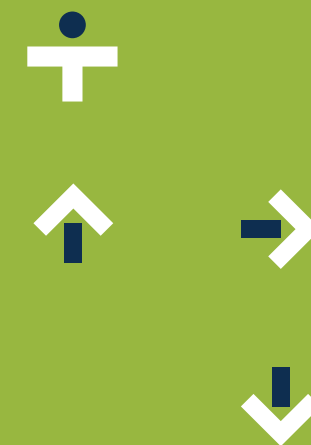
Spolufinancováno
Evropskou unií



Síť sociálních služeb a návazných aktivit

v území MAS Frýdlantsko-Beskydy

edice
2026



Frýdlantsko
Beskydy

Společně tvoříme region

MAS je zkratka pro Místní akční skupinu – neziskovou organizaci, která propojuje obce, školy, podnikatele, spolky, sociální služby i obyvatele. Společně hledáme řešení, jak zlepšovat život v našem regionu a jak posilovat to, co už dobře funguje.

V celé České republice působí více než 180 místních akčních skupin, které – stejně jako my – podporují kvalitní život ve venkovských oblastech. Naše MAS Frýdlantsko-Beskydy pracuje na území 13 obcí v okolí Frýdlantu nad Ostravicí: Bašky, Bílé, Čeladné, Frýdlantu, Janovic, Kunčic pod Ondřejníkem, Malenovic, Metylovic, Ostravice, Pržna, Pstruží, Starých Hamer a Lhotky.

Naším cílem je, aby se lidem v regionu dobře žilo – a aby obce mohly společně realizovat projekty, vycházející z reálných potřeb místních obyvatel, které by samostatně zvládaly jen těžko. Nejde jen o získávání dotací. Stejně důležité je pro nás budování komunit, podpora spolupráce a hledání dlouhodobě udržitelných řešení.

www.masfb.cz



Mapa vznikla v rámci komunitního plánování sociálních služeb v území MAS Frýdlantsko-Beskydy z projektu Posilujeme sociální práci v území MAS Frýdlantsko-Beskydy II. Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0006317.(c) 2026 Vydala: MAS Frýdlantsko-Beskydy, p.o. v počtu 1000 ks. Grafika a sazba: YOU STORY UPI s.r.o. Vydavatel nenese odpovědnost za expirující a měnící se údaje. Uživateli je povinen si dané údaje ověřit ve veřejně dostupných zdrojích. Neprodejné!

Odlehčovací služby

Hospic Frýdek-Místek
I. J. Pešíny 3640, Frýdek-Místek
+420 595 538 111, www.hospicfm.cz

Charitní odlehčovací služba, Charita Frýdek-Místek

Mariánské nám. 1287, Frýdek-Místek
+420 730 524 664
<https://charitafm.cz/nase-sluzby/charitni-odlehcovaci-sluzba2/>

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
<https://www.zirafafm.cz/>

Domovy se zvláštním režimem

Adámkova vila
Raškovice 28
+420 558 432 772
<https://adamkovavila.cz/>

SENEVIDA
Hlavní třída 2326, Frýdek-Místek
+420 604 476 433
<https://www.senevida.cz>

Domov Hortenzie
Za Střelnici 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111
<https://www.domovhortenzie.cz/>

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p. o.
28. října 2155, Frýdek-Místek
+420 558 441 811
<https://www.dsfm.cz/>

Domov sv. Jana Křtitele
Hraniční 21, Lysůvky, Frýdek-Místek
+420 777 770 856
<https://www.domovsvjanakrtitele.cz/>

Oáza pokoje, Charita Frýdek-Místek
K Hájků 2971, Frýdek-Místek
+420 733 676 687
<https://charitafm.cz/nase-sluzby/oaza-pokoje2/>

DZR Pohoda, z.ú.
Dolní Domaslavice 249
+420 734 312 772
<https://www.domov-se-zvlastnim-rezimem.cz/>

Domov Přístav, Armáda spásy
Míru 1313, Frýdek-Místek
+420 773 770 346
<https://www.armadaspasy.cz/sluzby/domov-pristav-frydek-mistek/>

Sociálně terapeutické dílny

Effatha Frýdek-Místek, Slezská diakonie
Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 703 499 991
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/efatha-frydek-mistek/>

Domovy pro seniory

Domov Hortenzie
Za Střelnici 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111, <https://www.domovhortenzie.cz/>

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.
28. října 2155, Frýdek-Místek +420 558 441 811
<https://www.dsfm.cz/>

Dům pokojného stáří, Charita Frýdek-Místek
Mariánské nám. 146, Frýdek-Místek, tel. 731 604 378
<https://charitafm.cz/nase-sluzby/dum-pokojneho-stari2/>

Azylové domy

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-ad/>

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie
Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 734 640 266
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-fm-ad/>

Noclehárny

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-noc/>

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie (noclehárna)
Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 731 149 539
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-fm-ad/>

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

KARMEl Tichá, Slezská diakonie (DOZP)
Tichá 295
+420 734 780 233
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/karmel-ticha-dozp/>

Poskytovatelé sociálních služeb a návazných aktivit mimo území MAS F-B a v okolí

Sociální poradenství

Centrum nové naděje
Palackého 129, Frýdek-Místek
+420 558 622 436
<https://www.cnnfm.cz/>

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje
Kolaříkova 2185, Frýdek-Místek
+420 596 115 318
<https://czp-msk.cz/>

Centrum rodinné podpory - rodinná a manželská poradna
Františka Čejky 427, Frýdek-Místek
+420 558 438 600
<https://www.cepp.cz>

Modrý kříž poradna Frýdek-Místek
Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 724 087 221
<https://modrykriz.org/kontakty/frydek-mistek/>

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky
Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 558 434 961
<https://www.poradnaprozeny.eu/frydek-mistek/>

Denní služby

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
<https://www.zirafafm.cz/>

Nízkoprahové denní centrum

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie
K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-nc/>

Centra denních služeb a stacionáře

Denní centrum Maják, Charita Frýdek-Místek
F. Čejky 450, Frýdek-Místek
+420 732 463 412
<https://charitafm.cz/nase-sluzby/denni-centrum-majak3/>

Denní stacionář Paskov, Charita Frýdek-Místek
Nádražní 2, Paskov
+420 733 676 613
<https://charitafm.cz/nase-sluzby/denni-stacionar-paskov/>

Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, o.p.s.
Mozartova 2313, Frýdek-Místek
+420 558 434 126
<https://skola-zivota.com/>

Chráněné bydlení

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek (chráněné bydlení)
Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
<https://www.zirafafm.cz/>


Frýdlantsko-Beskydy
www.masfb.cz

Sít je také ke stažení
v elektronické podobě

